

Inscription aux ateliers conscience du dimanche matin

Nom _____ : Prénom _____ :

Adresse _____ :

Code Postal _____ : Ville _____ :

Tel _____ : Email _____ :

Je coche les ateliers conscience auxquels je m'inscris :

- Dimanche 19 novembre 2017 – Un thorax souple, pour bouger, respirer
- Dimanche 21 janvier 2018 – Un regard efficace, bien voir sans fatiguer
- Dimanche 11 mars 2018 – des pieds confortables, stables et souples

Je réglerai sur place le jour de chaque stage (en chèque ou espèces).

Inscription indispensable 30 jours avant chaque atelier. (par ce formulaire ou par mail)

Tarif : 40 € par atelier

Signature :

<u>Adresse d'inscription et lieu des ateliers :</u>	<u>Programmes</u>	
Pascal LELOUP 11 Rue Marcel CERDAN 92160 ANTONY Pascal.leloup@orange.fr Tel : 01 46 66 04 73	9h30 à 10h00 : séance 1 - préparation 10h00 à 11h00 : séance 2 11h00 à 11h15 : Pause – thé 11h15 à 12h15 : Séance 3 12h15 à 12h45 : séance 4 – en pratique	Stages tout public. Nb de participants maxi : 9 Prévoir une tenue confortable.